

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.05.	Mi	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
02.05.	Do	Kartoffeln mit TexMex-Sauce	Kartoffeln mit Rinderhack-TEXMEX-Sauce	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
03.05.	Fr	Reis mit Tofu-Gemüse-Bratling und Limettensauce _{1,2,3}	Reis dazu Fisch mit Kartoffelkruste und Limettensauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Paradiesquark ₂
06.05.	Mo	Nudeln mit milder Basilikumsauce _{1,2,7}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kirschjoghurt mit Schokotropfen ₂
07.05.	Di	Kartoffeln mit Ei und Spinatsauce _{1,2}	Kartoffeln mit paniertem Fisch und Spinatsauce _{1,2}	Gurkensalat	Mandarinenquark ₂
08.05.	Mi	Kartoffel-Gemüse-Auflauf _{1,2,8} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Kartoffelsuppe mit Würstchen-Einlage und Brot _{1,2,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
09.05.	Do	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
10.05.	Fr	Reis mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce	Reis mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce mit Putenstreifen	Grüner Blattsalat	Obst
13.05.	Mo	Nudeln mit Kräuter-Käse-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
14.05.	Di	Kartoffeln mit vegetarischem Chili ₂	Kartoffeln mit Puten-Chili ₂	Krautsalat	Erdbeerjoghurt ₂
15.05.	Mi	Milchreis mit Erdbeersauce ₂ <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Graupensuppe mit Würstcheneinlage und Brot _{1,2,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
16.05.	Do	Bulgur und Erbsenbratling mit Mozzarellakern dazu Tomatensalsa _{1,2,3,7} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Tomatensalsa	Bulgur und Frikadelle mit Mozzarellakern dazu Tomatensalsa _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Tomatensalsa	Kohlrabisalat ₂	Vanillepudding ₂
17.05.	Fr	Reis mit Tofu-Süßkartoffelauf _{1,2,6}	Reis mit Lachs-Süßkartoffelauf _{1,2}	Gurkensalat	Aprikosenquark ₂
20.05.	Mo	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
21.05.	Di	Nudeln mit Tomatensauce _{1,2}	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Leichter Apfeltraum
22.05.	Mi	Kartoffel-Linsen-Auflauf _{1,2,8} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Linseneintopf mit Würstcheneinlage und Brot _{1,2,6,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
23.05.	Do	Kartoffeln mit paniertem Rote-Beete-Schnitzel und Erdnussdip _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Erdnuss-Dip	Kartoffeln mit panierten Schnitzelchen und Erdnuss-Dip _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Erdnuss-Dip	Bunter Eisbergsalat	Obst
24.05.	Fr	Reis mit vegetarischem Wikingertopf _{1,2}	Reis mit Wikingertopf _{1,2}	grüner Bohnensalat	Himbeerquark ₂
27.05.	Mo	Nudeln mit Brokkolisauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Haferkekse _{1,2,3}
28.05.	Di	Kartoffeln mit dreierlei Gemüse und Curry-Sauce _{1,2}	Kartoffeln mit dreierlei Gemüse und Curry-Sauce mit Putenstreifen _{1,2}	Kichererbsen-Feta-Salat	Kokos-Schoko-Quark ₂
29.05.	Mi	Gnocchi-Auflauf mit Tomatensauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Pizzasuppe mit Brot _{1,2} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Rindersalami	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
30.05.	Do	Kartoffel-Maisstampf mit Hüttenkäsebratlingen und Mango-Chutney _{1,2,3} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Mango-Chutney	Kartoffel-Maisstampf mit Frikadellen und Mango-Chutney _{1,2,3} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Mango-Chutney	Möhren-Apfel-Salat	Beerenjoghurt ₂
31.05.	Fr	Reis dazu Kohlrabischnitzel mit rotem Pestotopping und Dillsauce _{1,2,7}	Reis mit rotem Pestofisch und Dillsauce _{1,2,7}	Gurkensalat	Obstsalat

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____

Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Kartoffeln mit TexMex-Sauce	Sauce basierend auf einer Tomatensauce mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen (wahlweise mit Rinderhack)
Reis mit Tofu-Gemüse-Bratling und Limettensauce 1,2,3	Tofu-Gemüse-Bratling bestehend aus Möhre, Sellerie, Frühlingszwiebel, Erbse und Tofu
Kartoffel-Gemüse-Auflauf 1,2,8	Gemüse bestehend aus Möhre und Sellerie
Reis mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce	buntes Gemüse bestehend aus Paprika, Möhre und Brokkoli (wahlweise mit Putenstreifen)
Kartoffeln mit vegetarischem Chili 2	basierend auf einer Tomatensauce mit Mais, Kidneybohnen und Paprika
Kartoffeln mit Puten-Chili 2	basierend auf einer Tomatensauce mit Mais, Kidneybohnen und Putenstreifen
Graupensuppe mit Würstcheneinlage und Brot 1,2, 8	Gemüse bestehend aus Möhren, Sellerie und Kartoffeln
Reis mit vegetarischem Wikingertopf 1,2	Vegetarischer Wikingertopf bestehend aus Erbse, Möhre und Kohlrabi
Reis mit Wikingertopf 1,2	Wikingertopf bestehend aus Erbse, Möhre und Rinderhack
Kartoffeln mit dreierlei Gemüse und Curry-Sauce 1, 2	dreierlei Gemüse bestehend aus Blumenkohl, Zucchini und Möhren (wahlweise mit Putenstreifen)
Pizzasuppe mit Brot 1, 2	basierend auf einer tomatigen Suppe mit Paprika, Mais und wahlweise Rindersalamiwürfeln

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team